| ORARIO | LUNEDI | | MARTEDI | | MERCOLEDI | | GIOVEDI | | VENERDI | | SABATO | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | In sede | | In sede | | In sede | | In sede | | In sede | | In sede | |
| | Sala A | Sala B | Sala A | Sala B | Sala A | Sala B | Sala A | Sala B | Sala A | Sala B | Sala A | Sala B |
| **10** | | | | | | | | | | | | |
| **11** | | | | | | | | | | | | |
| **12** | | | | | | | | | | | | |
| 12:15 | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | |
| 12:45 | | | | | | | | | | | | |
| **13** | | | | | | | | | | | | |
| 13:15 | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | 13:30-14:30 Introduzione 1B 1 ora | | | | | | |
| 13:45 | | | | | 13:45-15:15 Preparatory 3/4 1.5 ora | | | | | | | |
| **14** | | | | | | | | | | | | |
| 14:15 | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | 14:30-15:15 Baby Class 1B 45 min | | | | | | |
| 14:45 | | | | | | | | | | | | |
| **15** | | | | | | | | | | | | |
| 15:15 | | | | | | 15:15-16:15 Preparatory 1A 1 ora | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | | | | | | | |
| **16** | | | | | 15:15-16:45 Preparatory 3A 1.5 ora | | | | | | | |
| 16:15 | | 16:15-17:00 Baby Class 1A 45 min | | | | 16:15-17:15 Jazz/Modern Kids 1 ora | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | |
| 16:45 | | | | | 16:45-17:45 Preparatory 2A 1 ora | | | | | | | |
| **17** | 17:00-18:00 Preparatory 1B 1 ora | 17:00-18:00 Introduzione 1A 1 ora | | | | 17:15-18:15 Stretch flow 1 1 ora | 17:00-18:30 Preparatory 3A 1.5 ora | | | | | |
| 17:15 | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | 17:30-19:30 Barre à terre e Classico 2 ore | | | | | | | | | |
| 17:45 | | | | | 17:45-19:15 Classico 1.5 ora | | | | | | | |
| **18** | 18:00-19:00 Preparatory 2A 1 ora | 18:00-19:00 Preparatory 3A 1 ora | | | | | | | | | | |
| 18:15 | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | 18:30-20:00 Preparatory 4 (+punte ex) 1.5 ora | | | |
| 18:45 | | | | | | | | | | | | |
| **19** | 19:00-20:30 Supporto e tecnica 1.5 ora | 19:00-20:30 Preparatory 3/4 1.5 ora | | | | | | | | | | |
| 19:15 | | | | | 19:15-20:45 Classico adulti (+punte ex) 1.5 ora | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | |
| 19:45 | | | | | | | 18:30-20:30 Barre à terre e Classico 2 ore | | | | | |
| **20** | | | | | | | | | | | | |
| 20:15 | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | 19:30-21:00 Moderno 1.5 ora | | | | | | | | | |
| 20:45 | | | | | | | | | 20:00-21:30 Classico o Moderno 1.5 ora | | | |
| **21** | | | | | | | | | | | | |
| 21:15 | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | |
| 21:45 | | | | | | | | | | | | |

Inizio anno scolastico 5 settembre 2022

Fine anno scolastico 23 giugno 2023. Festivi e vacanze seguono il calendario scolastico cantonale

Il programma può subire delle modifiche

| | |
|---|---|
| 2 x 45 min | Baby class |
| 2 x 1 ora | Intro 1 A/B |
| 2 x 1 ora | Prep 1 A/B |
| 2 x 1 ora | Prep 2 A |
| 3 x (1-1.5-1.5) | Prep 3 A |
| 2 x 1.5 | Prep 3/4 |
| 1 x 1.5 | Prep 4 |
| 1 x 1.5 | Adulti |
| 1 x 1 | Modern/Jazz |
| 1 x 1 | Stretch flow |
| a la carte | Selezione |

Il prep 3/4 dell'anno scorso diventa Prep 4 e avrà una lezione separata **SOLO Prep 4**, oltre ai corsi Prep 3/4 segnati quindi una frequenza di 3 volte per settimana