

# Dayana Ritter

Terapista Craniosacrale a Lugano e Locarno 2014-2015  
Insegnante di Hata Yoga, Lugano, Locarno, Bellinzona  
Specialista Cure infermieristiche, Helsana SA, Bellinzona  
Infermiera presso diverse strutture del Ticino

CFC odontotecnica, SPAI Trevano  
Infermiera Livello II° presso SSSCI Bellinzona  
Terapista Complementare e Terapista Craniosacrale certificata Upledger Institute  
Schweiz (specializzazione in perinatale e neonati)  
Yoga teacher training e Advance TTC (500ore) Sivananda Yoga Vedanta Institute  
(Rudraprayag-Nord India)  
Terapista riflessologia plantare  
Formazione quadriennale in medicina naturopatica (in corso di svolgimento)

## Attestati

CFC odontotecnica, 2004  
Diploma Cure Infermieristiche, 2009  
Diploma Cantonale Terapista Complementare, 2009  
Corso RAI 2012, Rivera  
BLS/AED ultimo aggiornamento, 2014  
Brevetto salvataggio Pool base e Pool plus, 2014  
Yoga Teacher 200 ore, 2013  
Yoga Teacher 500 ore, 2015  
Diploma Terapista Craniosacrale, 2016  
Diploma Riflessologia plantare, 2016